

ZERI ERANTZUN BEHAR DIO NIRE LABURPENAK?

1	Zein da testuaren izaenburua?
---	-------------------------------

2	Elikagaiak zerez daude osaturik?
3	Zein da mantenugaien funtzio edo helburua?

4	Zeintzuk dira lehen motako elikagaiak?
---	--

5	Zertarako behar ditu gorputzak zelula eta ehun berriak?
6	Eta behin hazita, zer? Galdera hau erantzuteko 2 edo 3 testu zati aukera daitezke.
7	Zer gertatzen da zelula zaharrekin? Galdera hau erantzuteko 2 edo 3 testu zati aukera daitezke.
8	Hori gertatu ahal izateko, zer behar dugu?

9	Baina, zer gertatzen da neurritz kanpo jaten badugu behar dugun hori?
---	---

10	Mantenugai horiek dituzten zein jaki motata aurki genitzake?
----	--

11	Zeintzuk dira bigarren motako elikagaiak?
----	---

12	Elikagai horietan bi motatako mantenugaiak bereizten dira; zeintzuk dira lehenak?
----	---

14	Guretzat beharrezko den zer ematen digute?
13	Zertarako da beharrezkoa?
15	Gorputzeko zein organotan batzen dira mantenugai horiek?
16	Eta bertatik nora jotzen dute ondoren? Galdera hau erantzuteko 1 edo 2 testu zati aukera daitezke.

17	Baina berehala erabiltzen ez ditugunean, non geratzen dira?
18	Ondorioz, Glukogenoari zer gertatzen zaio?
19	Zehazki, noiz?
20	Eta non pilatzen da?
21	Horrek guztiak zer eragin du azkenean?

22	Elikagai horietan bi motatako mantenugaiak bereizten dira; zeintzuk dira bigarrenak?
----	--

23	Mantenugaiok, bereziki, zer ematen diote gorputzari?
----	--

25	Batzuetan gorputzak zer egiten du berarekin?
24	Zein kasutan, zehazki?
26	Zein motatako jakietan aurki genitzake mantenugaiok?

27	Bereizten diren moten artean, zein da onuragarriagoa gorputzarentzat?
----	---

28	Zeintzuk dira hirugarren motako elikagaiak?
----	---

29	Zein da elikagai horien garrantzia guretzat?
----	--

30	Zeintzuk dira bitaminen ezaugarriak?

31	Zeintzuk dira gatz-mineralen ezaugarriak?

